

Lohas-Style 通信

## スローライフ・たいむす。TIMES



チョウトウ

つよぼん

サカ



おまたさん



やまださん



トミー



かねこさん

☆暑い夏にはぴったり☆ こんにちは、パート社員の“あきこ”です。毎日毎日、暑い日が続いておりますが皆さまマメな水分補給を心がけていらっしゃいますでしょうか？我が家にはこんな暑さの中、週末になると汗をかきながらも可愛い野菜たちのお世話をする夫(笑)サラリーマンの夫は、平日の通勤前にも関わらずわざわざ車で市民農園まで水やりに行くんです。7時前には電車にのって出勤！ご苦労さまなことです。そんな手塩にかけた野菜ちゃんたちは、こちらの予想を上回るスピードでみるみる実をつけてくれます。大事に育った野菜を無駄にしないためにも、毎日ミニトマトやきゅうり、なすの夏野菜のオンパレードです！ちょこちょこなんて食べていたら大変なことになってしまうので、ラトウイユなどたくさん野菜が必要なメニューを冷凍したりしています☆嬉しい悩みに四苦八苦しながらもあみ出したオススメレシピを今日は紹介しようと思います。生のトマトが苦手な私でも、もりもり食べられるトマトレシピです☆～夏にぴったり！トマトの中華風サラダ～

[材料]・ミニトマト(1パック20個程度) ・長ネギの青い部分10cm程度  
[調味料]・しょう油 大さじ1 ・酢 大さじ1/2 ・ごま油大さじ1  
・砂糖 小さじ2 ・黒すりゴマ 大さじ2 ・塩、こしょう 各少々  
・んにくみじん切り 一片

- 1、トマトは洗って半分に切る。長ネギは細く千切りにして水にさらす。
- 2、調味料をすべて混ぜ合わせ、ミニトマトとあえる。
- 3、長ネギを飾って、出来上がり☆

とっても簡単なので、調理時間を少しでも減らしたい夏の料理もこれでばっちりです。是非みなさん、一度お試しください☆

## 『モデルハウス』in kasukabe

先日春日部のモデルハウスが新聞に登場しました！大きく載った写真は話題騒然に☆春日部モデル担当のスタッフの元



には、家族からは朝一番に声がかかり友人からメールがくるなど驚きの反響があったようです。掲載されたイベント当日はいつも以上の来場者の数があり、休む間もなかったようです。ネット普及が進んでいますが、新聞の影響力はまだまだ凄いですね☆なんだか嬉しくなる出来事でした☆

## くつろぎの空間づくり

～ 埼玉県桶川市Mさま邸 ～



1F LDK

玄関を開けると、ほのかに井草の香りがするMさま邸。リビングダイニングにあるトップライトは、陽の光を注ぎあたたかな杉床の上で、寝ころがったり遊んだりする子どもたちをやさしく包んでくれます。一日の終わりは、落ち着いた雰囲気の中でカウンターに座り、ゆっくりとお酒を楽しむことも。

二階のパブリックスペースも家族にとっての大切な空間。階段を上ると陽の光がさんさんと差し込む心地よい空間が広がります。子どもたちと本を読んだり、家族で過ごす間にウトウトと眠ってしまいそうなくつろぎの場。たくさん本を読んでも、たっぷりしまえる本棚があるからお片付けだって大丈夫。



2F ホール

## 畳の部屋の空間づくり



畳コーナー



玄関からの格子



畳コーナーの収納

和の要素も取り入れたかったというMさまの住まい。畳の部屋にするか、それとも畳のコーナーにするかなど、中でも特にこだわったのが障子の格子。玄関から見える格子の奥には柔らかな障子のあたたかさ。畳のコーナーからは、玄関から差し込む光がやさしくもれます。他にも小さな収納スペースは、子どもたちのひみつ基地としても活躍しそうな様子。

## 思い出の壁塗り

外壁、内壁共に使った漆喰の一部は家族みんなで記念に☆これから家の顔として、出迎えてくれる表札の裏には、家族みんなの記念の手がた。打ち合わせから一緒に参加してくれた子どもたちの手がたは大きくなった時重ねてみて成長を感じれそうです。家族がくつろげる雰囲気を大切にプランを進めていたMさまの住まい。これからは、創りあげてきた新しい住まいで



くつろぐ家族の姿が何よりも安らぎになってくれると嬉しいですね☆