

Lohas-Style 通信

スローライフ・たいむす。

TIMES



☆気になる季節☆ こんにちは、パート社員の“あきこ”です。初夏を感じる時期になりましたが皆さん快適にお過ごしですか？この季節、「汗」のニオイも気になるころ…。でもアラフォーともなると、加齢臭がやたら気になり始めた私なのです(笑)。ところでこの気になる加齢臭…「このニオイってホントにあるの？」と検証する番組があったんです。その検証というのは、ある地域のおじいさん達には加齢臭というのが全くないということなんです。いったいこのおじいさん達だと思いませんか？

それはね、なんとジャガイモ農家のおじいさん。びっくりでしょ？。どうやらジャガイモ農家のおじいさん達はジャガイモを食べる頻度が多いのが理由だそうです。ジャガイモの成分には加齢臭を抑えてくれる成分があるそうで、とにかく多く食べるといいらしいです。こんな話をスタッフの“なか”さんに話をしたら「今日ジャガイモを買って帰る…」とさっそく試してみたい。“なか”さんも色々気になるようで、柿渋石鹸やサプリメントを買ったりして予防しているそうです。そこで気になりだした方々に、我が家で人気のジャガイモ料理をご紹介しますね。

(材料)ジャガイモ・シソ・ニンニク・塩・こしょう・サラダ油。

- ①ジャガイモをマッチ棒くらいの太さに切って水にさらす。
- ②ニンニク・シソは、みじん切りにしておく。
- ③サラダ油を熱し、ニンニクをフライパンで炒め香りが出たらジャガイモを入れて火が通るまで炒める。
- ④塩・コショウで味付け(あくまでも味付けはお好みの量で☆)
- ⑤仕上げにシソを入れてひと混ぜしたら出来上がり。

このほか、ジャガイモの味噌汁も加齢臭に効果的みたいですよ。「うちのお父さん最近ちょっと気になる…」なんて方はジャガイモ料理に励んでみて下さいね。ところで女性にはまた違った特有の加齢臭があるみたい。きゃあ～女性には何が効かしら？(笑)

『モデルハウス』in kasukabe -続き-

オープンして3ヶ月が過ぎた春日部のモデルハウス。ついに宿泊体験ができるようになりました。スタッフの何人かは宿泊体験したようなのですが、私はまだです。ひとりで泊まるのはちょっと寂しいかな(笑)。木の床と漆喰壁の家に宿泊してみて、新たに気がつくこともあったりするのでよかったです是非(要予約) / by、チョウトウ。

ひとつの決断
～ 栃木県矢板市Hさま邸 ～

工事中は家族
みんなで漆喰
を塗って…

(思い出の写真)



そんなHさまの住まいづくりの計画は、土地をさがすところから始まりました。

「妻の実家に近いところに家を建てよう…」と、数年前にHさまは大きな決断をしたのです。当時住んでいた場所はさいたま市内。一方、住みたい場所として選んだところは栃木県。

もし、移り住むということになれば通勤時間ももちろん、新居で家族と過ごす時間も少なくなる可能性もありました。

しかし、栃木県内で住むという意思是堅く、転職をも覚悟の上。

そんな中での住まいづくり計画が始まったのです。

でも、土地探しは簡単なものではありませんでした。いつでも出かけるという距離ではなく、そればかりか広大なエリアの中、家族にとって過ごしやすい環境も同時に考えて行く必要がありました。

…決断そして…「できれば区画整理が整った閑静な住宅街がいい」そう考えていたHさま。しかし条件に合う敷地は少なく、なかなか見つかりませんでした。そんなある日、ご親族の勧めからひとつの候補地があがりました。その場所はHさまが考える立地条件に合う場所ではありませんでした。「でもこの場所しかないかも…」入居日も視野にあったHさまは、決断しなくてはならない時期が近づいていました。しかし購入を見送りました。それは家族が生活しやすい場所を選びたかったから。決断には勇気が入りました。この先どの位の時間を費やすかも分からない、もしかすると見つからないかも知れない。それでも新たに探す決断をしたのです。そして半年…幸運が舞い降りました。敷地が見つかったのです。(一度逃すと次、簡単に見つからないのが土地。本当に幸運) こうした決断が見事に功を奏し、住まいづくりを進めていったHさま。昨年11月に着工この春、入居の日を迎えることになりました。



設計打合せ



基礎説明会



引渡し



入居後、Hさまのお宅では…土地を探していた時は、まだ生まれていなかった下のお子さんも今では大きくなり家族みんな揃ってリビングで楽しく遊んでいました。時の流れを感じました。末永くお幸せに(担当)。